



AVVISO ALLA POPOLAZIONE

Oggetto: D.P.C.M. 04.03.2020 - misure di informazione e prevenzione per il contrasto della diffusione del virus COVID-19 (Coronavirus)

Con riferimento all'oggetto, di seguito si riportano le misure igieniche da osservare da parte di tutta la popolazione:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei locali sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o si presta assistenza a persone malate.

Si rammenta che, in caso di necessità è possibile contattare i seguenti numeri:

- ☐ 800.19.20.20: a disposizione di tutti i cittadini che abbiano il dubbio di aver contratto il virus.
- ☐ 112: per le emergenze sanitarie e altri tipi di emergenze.
- ☐ 1500: Per informazioni generiche di carattere sanitario sul Coronavirus
- ☐ 800.333.444: per chiarimenti sulle misure di natura non sanitaria

Cascinette d'Ivrea, 5 marzo 2020



Il Sindaco
Ing. Piero OSENGA